

# 以体树人 赋能未来

武汉市光谷第六小学体教融合的创新变革之路



享受乐趣

增强体质

健全人格

锤炼意志



武汉市光谷第六小学

No. 6 Primary School of Wuhan Optics Valley

# 成就每位师生的微笑人生

## 武汉市光谷第六小学简介 >>>

武汉市光谷第六小学正式创建于2007年，前身可追溯到1955年，是武汉·中国光谷历史历史悠久的学校之一。学校地处光谷核心区域，校园布局精巧、设计合理、色彩明快。学校现有78个教学班、3935名学生。师资力量雄厚，在职教师237名，其中省级特级教师2名，市、区学带优青30余名。“三馆”（体操馆、悦读馆、科创馆）“七楼”（童真楼、童馨楼、童趣楼、童声楼、童语楼、童乐楼、童歌楼）的整体布局呈动感的波浪形分布，整个建筑浑然一体、自成系列，是武汉市园林式校园。

光谷六小以“幸福教育”为办学哲学，“成就每位师生的微笑人生”为办学愿景），想“办一所让时光淬炼成长的幸福学校”，“培养拥有持久幸福生活能力的新时代阳光少年”。基于这样的“幸福教育”文化，光谷六小在德智体美劳“五育并举”的基础上，重点打造“体教融合”教育品牌。学校以快乐体操、足球、棒垒球、毽球等项目为抓手，打造“一校多品”的体教融合特色，培养出包括世界跳水冠军王宗源、昌雅妮在内的一大批优秀毕业生，成功创建湖北省第一所体教融合示范小学，正在积极创建国家级体教融合示范学校。学校注重“以体树人”，重构课程体系，强化体育与德育、智育、美育的融通，“1+2+N”课后服务幸福课程满足学生多样化、个性化的发展需求，提升了学生综合素养；学校开展“普法小先生 学法赢未来”“画信牵手 画笔传情”等系列活动，“幸福德育”成为光谷地区靓丽的德育名片。

武汉市光谷第六小学建成智慧校园，实现百兆光纤进校园、教室实现班班通。学校搭建1间人工智能教室和1间智慧教室，为人工智能课程的实施以及利用大数据科学精准的判断学生学情提供智能支撑，被评为武汉市义务教育现代化学校。

今日光谷六小，已成为武汉·中国光谷“新优质学校”的样本。学校先后获得中国百强品牌学校、千万学生跳动啦啦操大课间活动优秀推广单位、全国软式棒垒球U10组冠军，湖北省体操传统项目学校、湖北省书法教育特色学校，武汉市素质教育特色学校、武汉市绿色学校、武汉市国际理解教育示范校等荣誉，连续多年荣获东湖高新区绩效考核、教育质量评价“双优”单位。



湖北省特级教师、光谷六小李明菊校长致力于建成一所“充满微笑”的幸福学校



全国政协委员、国家一级指挥、中国人民解放军乐团音乐总监于海老师来到光谷六小指导艺术教育工作



2023届毕业典礼



校园鸟瞰

悦读馆

未来室

积木搭建室

# 冠军摇篮

## 两个冠军同一所母校

光谷六小是较早开展体教融合试点工作的学校之一。2021年东京奥运会双人3米板跳水冠军、2023福冈世界游泳锦标赛跳水男子双人3米板冠军王宗源，2021年东京世界杯女子双人3米板跳水冠军、2022年国际泳联世锦赛跳水女子3米板冠军、2023年福冈世界游泳锦标赛跳水女子双人3米板昌雅妮，就是从光谷六小走出的世界冠军。



光谷六小2014届校友，2021年东京奥运会双人3米板跳水冠军、2023福冈世界游泳锦标赛跳水男子双人3米板冠军王宗源

光谷六小校友，2022年国际泳联世锦赛跳水女子3米板冠军、2023年福冈世界游泳锦标赛跳水女子双人3米板冠军昌雅妮



2013年，王宗源（后排右四，格子衫男孩）参加高新区田径运动会

## 七个冠军同上一堂课



世界冠军李大双、李小双指导学生



世界冠军程菲上开学第一课



国家级健将、专职体操教师周梦雨上体操课

光谷六小体育师资力量雄厚。其中体操项目为“全明星阵容”。李大双、李小双、杨威、程菲等7位体操世界冠军来校指导。专职体操教师周梦雨老师为原体操健将级运动员，全国冠军，退役后考入我校执教快乐体操课。

## 冠军精神呈现一长廊

光谷六小充分挖掘冠军校本资源。

邀请世界冠军上课，用身边的榜样激励人。建成冠军文化长廊，精选从刘长春、容国团、邓亚萍、姚明、刘翔、女足到冬奥、冬残奥冠军的优秀代表，弘扬爱国主义、集体主义精神，和永不言弃、顽强拼搏的体育精神。以“冠军文化”为特色的校园体育文化建设，丰富了“体教融合”的内涵。

**中国奥运第一人：刘长春**

体育从来与你我相连

刘长春，中国第一位参加奥运会的运动员，被誉为“中国奥运第一人”。他于1932年代表中国参加洛杉矶奥运会，虽然没有取得奖牌，但他的精神激励了无数中国人。刘长春是中国近代史上的一位传奇人物，他的故事激励着一代又一代人追求梦想。

容国团，中国乒乓球运动员，被誉为“乒坛常青树”。他在1959年匈牙利世乒赛上夺得男子单打冠军，实现了中国在奥运会上金牌零的突破。容国团是中国乒乓球史上的传奇人物，他的精神激励着无数乒乓球爱好者。

邓亚萍，中国乒乓球运动员，被誉为“乒坛皇后”。她在1992年巴塞罗那奥运会上夺得女子单打冠军，实现了中国乒乓球在奥运会上金牌零的突破。邓亚萍是中国乒乓球史上的传奇人物，她的精神激励着无数乒乓球爱好者。

姚明，中国篮球运动员，被誉为“姚明现象”。他在2004年雅典奥运会上夺得男子篮球银牌，实现了中国篮球在奥运会上奖牌零的突破。姚明是中国篮球史上的传奇人物，他的精神激励着无数篮球爱好者。

刘翔，中国田径运动员，被誉为“亚洲飞人”。他在2004年雅典奥运会上夺得男子110米栏金牌，实现了中国田径在奥运会上金牌零的突破。刘翔是中国田径史上的传奇人物，他的精神激励着无数田径爱好者。

女足，中国女子足球队，被誉为“铿锵玫瑰”。她们在2004年雅典奥运会上夺得女子足球金牌，实现了中国女子足球在奥运会上金牌零的突破。女足是中国女子足球史上的传奇人物，她们的精神激励着无数女性运动员。

——中国奥运百年辉煌——

——中国奥运百年辉煌——

**“铿锵玫瑰”中的湖北力量**

铿锵玫瑰，永不言弃

中国女子足球队，被誉为“铿锵玫瑰”，在2004年雅典奥运会上夺得女子足球金牌，实现了中国女子足球在奥运会上金牌零的突破。女足是中国女子足球史上的传奇人物，她们的精神激励着无数女性运动员。

——中国奥运百年辉煌——

——中国奥运百年辉煌——

**奥运史上的湖北冠军**

我们向国家致敬，每一个流芳百世的瞬间

奥运史上的湖北冠军

——中国奥运百年辉煌——

——中国奥运百年辉煌——

# 一校多品

光谷六小实施“一校多品”的项目策略。

在重点打造“快乐体操”品牌的同时，学校开设啦啦操、棒垒球、足球、篮球、毽球、田径等特色课程，满足学生个性化需求。学校构建完整的体育教学、训练、竞赛体系，特色项目在各级各类比赛中屡获大奖。



棒垒球



啦啦操



足球





体操



篮球



Philosophy

Olymp



毽球



广播操



田径



# 以体促教

教研科研提高体育教学质量

光谷六小的体教融合，在“融”字上做文章。

德智体美劳五育并举、均衡发展，学科（课程）融会贯通。开展体教融合的教学研究，《快乐体操激发幸福育人活力》包揽第五届全国小学体育最佳校园体育文化案例、校园创新案例、国际交流案例三大奖项，《体教融合背景下体操校园化路径研究》成功申报湖北省教育科学规划专项资助课题。亲子运动、体育项目校外展演，促进了学校家庭社会协同育人。率先开展青少年体质干预试点工作，促进学生全面健康成长。

## 学科渗透课程融通



## 学校家庭社会协同育人



## 青少年体质干预试点



光谷六小的体教融合，目标清晰、路径明确、项目多彩、内涵丰富。建设教育强国和体育强国，光谷六小在行动。

# 以体育智 以体育心

## 武汉市光谷第六小学体教融合的创新变革之路 >>>

灵动大课间

武汉市光谷第六小学2007年正式创建以来，始终将“体教融合”作为立德树人的有效载体。建校之初，学校就开始接收湖北省奥体中心的体操、乒乓、跳水、武术等类别的小运动员来校上文化课，较早开展体教融合的办学实践。16年筚路蓝缕，光谷六小走出了一条“体教融合”的特色办学之路：

因地制宜改善场地器材建设配备。光谷六小挖掘自身优势，发扬传统特色，在省市区三级教育体育行政部门的支持下，建成了武汉首家小学体操馆。近年来，学校用好用活湖北省体育局专项资金，和蔡崇信以体树人校长行动计划、卓讯互动、湖北慈善思源爱心基金等社会公益组织捐赠，完成了体操馆的升级改造、新建攀岩墙，新增大量体育器材，夯实了体教融合的硬件基础。

学校在开足体育课程的前提下，向外借力，配齐体育教师、兼顾特色培养需要。学校取得省体育局支持，聘请退役运动员、教练员担任教师。招聘体育老师时既考虑开足体育课程，又兼顾特色培养的需要，现有体操、啦啦操、田径、健美操、篮球、羽毛球等多个项目的专职教师。

推行“教会、勤练、常赛”的体育教学模式。常态化多层次举行班级、年级比赛，设计个性化家庭体育作业等活动，以“请进来，走出去”的开放办学格局，鼓励师生积极参加各级各类专项竞赛。软式棒垒球、广播体操、啦啦操、国际跳棋等成为学校的传统优势项目，足球、女篮、毽球等项目相继取得了历史性突破，达到了以赛促学、以赛促训、以赛促育、以赛选才的效果。

光谷六小还注重体育与多学科相互渗透。与德育融合，开设冠军课程，每学期开学邀请体操冠军进校园上开学第一课，激励学生对标身边的榜样，“从小学冠军，长大当冠军”；与美育融合，举办“快乐体操”主题的绘画比赛，让体育与美学相得益彰；与信息技术融合，运用多媒体技术进行体育动作的拍摄和回放；与生活·实践教育的融合，组织学生参观军运会体操主场馆、现场观看军运会体操单项决赛和团体决赛；与艺术融合，创编体操话剧《垫上人生》。体育与多学科整合融会贯通，提高了学生举一反三、融会贯通的能力。

光谷六小的体教融合，走过了一条从“一枝独秀”到“百花齐放”、从“勤练常赛”到“以体育人”的创新变革之路：最初以“快乐体操”进校园为切口，引入体操冠军、开设体操课程，再到创编快乐体操，形成校园体操特色；进而拓展棒垒球、足球、篮球、毽球、啦啦操等特色项目；在出成绩、出人才、出模式之后，学校正在丰富“体教融合”的内涵，深化“以体促教”新举措，开展青少年体质健康干预试点、开展体教融合的课题研究，涵养体育文化、弘扬体育精神，把促进青少年健康发展作为体教融合的最终目标，办人民满意的教育。



湖北省体育局局长胡功民率队到光谷六小调研体教融合



湖北省教育厅、湖北省体育局组织全省教育局局长、分管学校体育工作副局长、体卫艺科科长和部分学校校长到光谷六小调研体教融合工作



国家体育总局体育科学研究所国民体质与健身中心副研究员李良调研学生体质监测工作



小小解说员向到校的蔡崇信以体树人校长计划嘉宾讲解冠军文化长廊

# 健康第一 全面发展

## 武汉市光谷第六小学体教融合成果（部分）

全国软式棒垒球实验学校  
全国国际跳棋特色学校  
全国啦啦操实验学校  
全国啦啦操星级俱乐部  
全国校园大课间啦啦操推广实施单位  
全国啦啦操特别贡献奖  
全国校园大课间百佳单位  
  
湖北省体教融合示范学校  
湖北省体操传统项目学校  
湖北省体操后备人才输送单位  
湖北省青少年体质健康干预试点学校  
武汉市田径、啦啦操传统项目学校  
武汉市素质教育特色学校

全国啦啦操冠军赛学校俱乐部组双料冠军  
全国啦啦操联赛（武汉站）2014-2022年连续8年小学组一等奖  
MLB Cup 青少年棒球春季公开赛（武汉站）U10冠军  
湖北省棒垒球锦标赛 U8徒手组冠军  
湖北省棒垒球锦标赛 U10手套组冠军  
湖北省广播体操锦标赛小学组特等奖  
武汉市中小学生广播操总决赛特等奖  
武汉市第十一届运动会足球联赛冠军  
武汉市青少年健美操及啦啦操比赛一等奖  
武汉市传统项目学校啦啦操比赛一等奖  
武汉市青少年体操比赛跳马第一名  
武汉市阳光体育体操嘉年华A组集体操第一名



扫描二维码 | 关注我们



给力幸福

点亮人生

成就每一位师生的微笑人生

校长信箱:1595311489@qq.com

地址: 湖北省武汉市东湖高新区关南路6号

电话: 027-87412960

公众号: whggjx