荃灣潮州公學
Tsuen Wan Chiu Chow Public School

地址：荃灣海壩街 80 號　電話：24905410　傳真：24904732
電郵：info@twccps.edu.hk　網址：http://www.twccps.edu.hk/

學校網頁　Facebook　Instagram

家訊　第一期 (12/2021)

社工姑娘的話

各位家長，大家好！我是今學年新到職的學校社工郭芳怡姑娘。我來自香港青年協會青苗計劃。很高興來到荃灣潮州公學為各位同學及家長服務，我將聯同梁笑梅姑娘一起成為各位同學及家長的「最強後盾」，與大家一起跨越生活上的挑戰。

《家訊》創刊源起

每年學校都精心策劃不同活動及搜羅不同資源，以回應學生的成長及學習需要。學校深信要提升學生的最大學習效能及全面照顧學生的身心發展，家長在家幫忙推動實在非常重要。故此，學校於本學年特設《家訊》刊物，共分三期，定期發放學校資訊，以加強家校溝通，並誠邀家長在家配合學校的活動，令學生有所裨益。

學校三年發展計劃

人生中充滿不同的挑戰。自信及堅毅精神是推動兒童跨越成長路上各項考驗的兩大重要品德。有見及此，學校訂立培育學生自信及堅毅精神為學校未來三年的關注事項。

「讚賞」的校園文化

讚賞是培養自信和堅毅不可或缺的元素。學校致力營造「讚賞校園」氣氛，鼓勵學生欣賞自己及他人。

首先，學校於「品學才藝至叻星」獎勵計劃（簡稱「至叻星」）中設定「讚賞自己或別人」的目標，鼓勵學生細心觀察自己及朋輩的特長，互相欣賞。

其次，學校設讚賞語句的印章（自信、懂得欣賞、主動積極、富同理心及堅毅努力），當學生表現以上特質，老師便會在功課或「至叻星」手冊中蓋上相應的讚賞印章，以肯定學生的表現與進步，鼓勵學生繼續積極向前。

在家延續讚賞文化

要成功培養學生自信和堅毅精神，並非一朝一夕的事，家長在家的配合實在不可或缺，現誠邀家長在家延續讚賞文化。

1. 欣賞長處

每個孩子都有不同的長處，有時展現在學業成就上，有時展現在日常生活的待人接物上。**只要家長細心觀察，必能找到孩子獨特的長處。**

2. 欣賞付出

孩子能否達成目標，向來受着天時、地利、人和影響。即使孩子未能達成目標，家長都應欣賞其付出，具體地指出孩子努力的實例。**家長的肯定是促使孩子再度嘗試的原動力。**

3. 欣賞進步

孩子每一次的小進步都值得讚賞。小進步累積起來便是大躍進。**家長可助孩子擴展對於「進步」的理解。**「進步」不只是成績或名次的提升，還可以包括讀書時間的增加、主動展現更多求助行為、改變學習策略、處理學習壓力的技巧提升等。以上的不同方面的小進步均促使孩子走向大躍進、大成功。

活動推介 - 家長學堂

子女的成長眾所周知是深受家長或家庭的影響，故此學校一直致力推動家長教育工作。本年度家長學堂將邀請不同的專業人士，包括：教育心理學家、言語治療師及本校學校社工，協助家長從多角度了解學生需要。誠邀家長參與。

日期	時間	地點	主題	講者
9/12/2021（四）	上午 11:30-1:00（放學前）	四樓 A301室	如何提升子女語言技巧	言語治療師 黃熙聖姑娘
25/2/2022（五）			待定	學校社工 郭芳怡姑娘

家校合作

閱讀多樂趣

閱讀是終身學習的基礎，故學校重視培養學生閱讀習慣和興趣，鼓勵學生、老師及家長共同參與，合力建設一個充滿閱讀氣氛的校園：

- 逢一、二、四及五早上7:45至8:15，學生於課室進行早讀
- 學校開放圖書館，鼓勵學生多閱讀實體書和電子書

閱讀樂

家長可如何配合？

- 家長可於空餘時間，多陪同子女到公共圖書館借書，或到書店選購心儀的圖書，並鼓勵子女自備優良課外讀物於早讀時段閱讀
- 家長可指導子女閱讀校曆表，留意單雙週，鼓勵子女根據班級使用表到館內閱讀

運動強身心

過去香港受疫情影響，學生足不出戶，缺少運動，令身心健康大受影響。現時疫情緩和，我們應該重建恆常運動的習慣。學校已參與由康樂及文化事務處舉辦的sportACT獎勵計劃，希望透過計劃讓學生訂立運動目標，並付諸實行，建立積極健康的生活方式。

家長可如何配合？

sportACT獎勵計劃需要家長簽署核實子女運動記錄，亦希望家長多鼓勵學生做運動。

齊來護脊

學生的脊骨健康是不少學校和家長關心的議題。學校參加了「兒童脊科基金會」的護脊校園計劃，希望喚起家長及學生對脊骨健康的關注。

體育科老師在上課時會教導學生「護脊操」及「脊骨超人」動作，鼓勵他們在課餘時也能自行做護脊體操。

脊骨超人動作

脊骨超人動作

護脊操

家長可如何配合？

家長可參考相片中的動作或「自學網頁」連結，在家與子女一起做「護脊操」及「脊骨超人」動作，一起保持脊骨健康。

自學網頁