



荃灣潮州公學

學校網頁



校訊

第45期 2021年7月

校址：荃灣海壩街80號
網址：<http://www.twccps.edu.hk>

電話：2490 5410
電郵：info@twccps.edu.hk

傳真：2490 4732



校長的話

許金珠校長

一顆不變的初心

眨眼間，原來我已在教育界服務了三十年。

在此，我為自己作一個小小的專訪：
問：能夠在同一個行業服務這麼長，會是一種怎樣的感覺？
答：第一個感覺當然是：嘩！原來已經這麼久，怎麼連自己都不知道？

問：這三十年是如何度過的？

答：當你要做一件不情願的事情時，日子會難捱得很，一年已是一個漫長的日子；當你找到喜歡的事情，無論多困難也願意繼續下去。

問：在教學生涯中，我經歷過哪些困難？

答：怎麼我一點也想不起來？當時感到困難的一刻，現在回想起來其實已不重要，頂多只算是人生的一些小插曲吧！

問：怎樣保持着自己的初心？

答：告訴自己：每天醒來就是新的一天，昨天已成過去，不必把昨天的不愉快帶到今天，只須記着怎樣把今天的事情做好，例如怎樣更疼學生多一點？可以為他們多做些甚麼，讓他們有快樂的童年？

五月二十四日，學生恢復面授課（感覺好像是一個新學期的開始），但隨即學期便要結束，學生就要放暑假了！回顧這學年，有一種不真實的感覺，請大家珍惜回校上課的日子，別讓日子白白溜走啊！



眨眼間，原來我已在教育界服務了三十年。

在此，我為自己作一個小小的專訪：
問：能夠在同一個行業服務這麼長，會是一種怎樣的感覺？

答：第一個感覺當然是：嘩！原來已經這麼久，怎麼連自己都不知道？

問：這三十年是如何度過的？

答：當你要做一件不情願的事情時，日子會難捱得很，一年已是一個漫長的日子；當你找到喜歡的事情，無論多困難也願意繼續下去。

問：在教學生涯中，我經歷過哪些困難？

答：怎麼我一點也想不起來？當時感到困難的一刻，現在回想起來其實已不重要，頂多只算是人生的一些小插曲吧！

問：怎樣保持着自己的初心？

答：告訴自己：每天醒來就是新的一天，昨天已成過去，不必把昨天的不愉快帶到今天，只須記着怎樣把今天的事情做好，例如怎樣更疼學生多一點？可以為他們多做些甚麼，讓他們有快樂的童年？

五月二十四日，學生恢復面授課（感覺好像是一個新學期的開始），但隨即學期便要結束，學生就要放暑假了！回顧這學年，有一種不真實的感覺，請大家珍惜回校上課的日子，別讓日子白白溜走啊！



爭取在面授課的日子頒發一些獎項予表現優秀的學生。
例如「每月之星」、各班的操行獎和服務獎



與老師們穿上校慶上衣拍照留念



專業公司為課室進行
「長效塗層霧化消毒」



與學生一起為壁畫上色



致送紀念品予家長學堂講者



家長聊天室



接受黎家柔同學送贈的
母親節禮物



接受陳震豪同學親手繪製的
小布袋



6A 王銘傑



第 72 屆 香港學校朗誦節

第 72 屆香港學校朗誦節以錄影模式比賽，
6A 王銘傑同學及 6A 沈奕燦同學分別榮獲粵語詩
詞獨誦亞軍及季軍。

6A 沈奕燦



教師發展日

學校將於 2021 年 9 月開展未來
三年的發展計劃，我們在 2 月 19 日
的教師發展日開展準備工作。



一人一花

由於疫情關係，本年度的「一人一花」種植比賽改以網上形式舉行，讓學生透過種植花卉，認識環境保護與綠色教育的重要性。從照片中看到學生們用心參與，可見疫情未有影響他們對種植的興趣，同時此活動亦增強了他們對綠化與環保之意識。經過評審們的細心挑選後，最終得出了以下各組別的得獎名單。我們期望此活動能讓一眾學生享受種植的樂趣，及至親身體驗「愛護環境，由我做起」的精神。

初級組（一至二年級）



2C 叶明軒（冠）



1B 張領儒（亞）



2C 林俊涵（季）

中級組（三至四年級）



4C 潘浩陽（冠）



4B 何樂軒（亞）



4B 郭暢（季）

高級組（五至六年級）



5A 林曉揚（冠）



5A 俞紹楓（亞）



5C 黃嘉慶（季）

音樂科 55 周年校慶 舊曲新詞創作比賽 得獎作品



親子組 (一至二年級)

親子組冠軍 1B 姚智軒
歌曲：生辰快樂

歌詞 校園充滿歡笑，培育幼苗成材。師生
歌詞 一齊來慶祝，學校周年快樂！

冠軍 1B 姚智軒

親子組亞軍 1B 邱靖茹
歌曲：生辰快樂

歌詞 我們一起高歌，學校周年快樂。全校
歌詞 一起開心唱，學校周年快樂！

亞軍 1B 邱靖茹

親子組季軍 2C 吳政熙
歌曲：生辰快樂

歌詞 荃灣潮州公學，諱諱教誨子弟。老師
歌詞 同學齊慶賀，學校 55 周年！

季軍 2C 吳政熙

優異獎 1B 鄭桂芳

優異獎 1C 陳偉駿

中級組 (三至四年級)

中級組冠軍 4B 吳靜雯
歌曲：生辰快樂

歌詞 學校培育英才，迎來光輝燦爛。學校
歌詞 五十五周年，恭祝生日快樂！

冠軍 4B 吳靜雯

中級組亞軍 3A 陳奕晴
歌曲：生辰快樂

歌詞 歷經風風雨雨，初心堅定不移。荃灣
歌詞 潮州公學，祝你生日快樂！

亞軍 3A 陳奕晴

Happy Birthday!

中級組季軍 3B 劉梓璇
歌曲：生辰快樂

歌詞 校園遍佈笑聲，小小學子齊來。慶賀
歌詞 五十五周年，祝願璀璨未來！

季軍 3B 劉梓璇

優異獎 3C 何巧敏

優異獎 4B 邱育翔

高級組 (五至六年級)

高級組冠軍 6B 簡洛琛
歌曲：快樂頌

歌詞 悠悠樂曲飄滿校園，琴聲歌聲多歡欣；
歌詞 芸芸學子桃李滿門，齊來為校慶生辰。

冠軍 6B 簡洛琛

高級組亞軍 6D 林于茜
歌曲：快樂頌

歌詞 感激師長諱諱教誨，努力地尋求夢想；
歌詞 肩並肩向未來同行，全心發揚德智美。

亞軍 6D 林于茜

高級組季軍 6D 鄭國康
歌曲：快樂頌

歌詞 潮州公學五十五載，時時刻刻育英才；
歌詞 孝禮勤誠永遠常存，齊心創新建未來。

季軍 6D 鄭國康

優異獎 5A 李均豪

優異獎 6A 楊諾晞



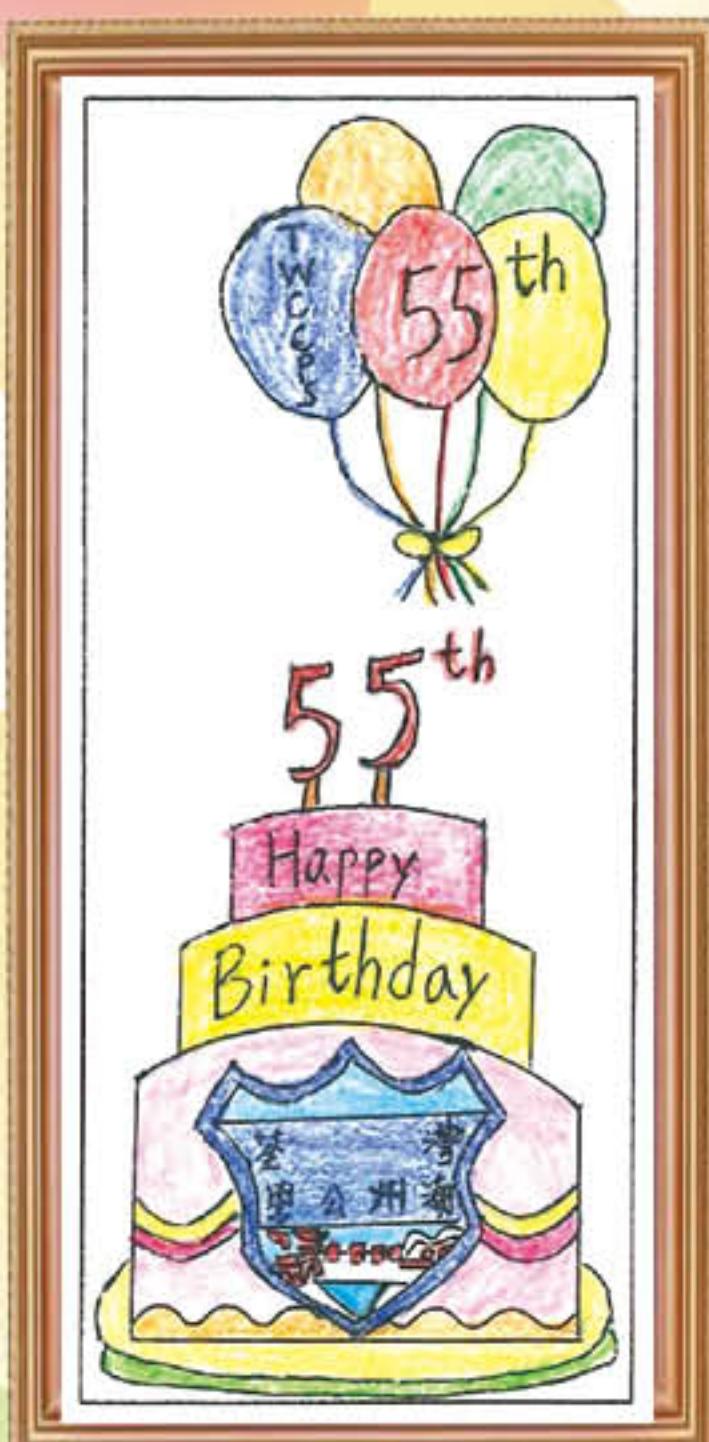
55th Anniversary Bookmark Design Competition (P.1 - P.3)



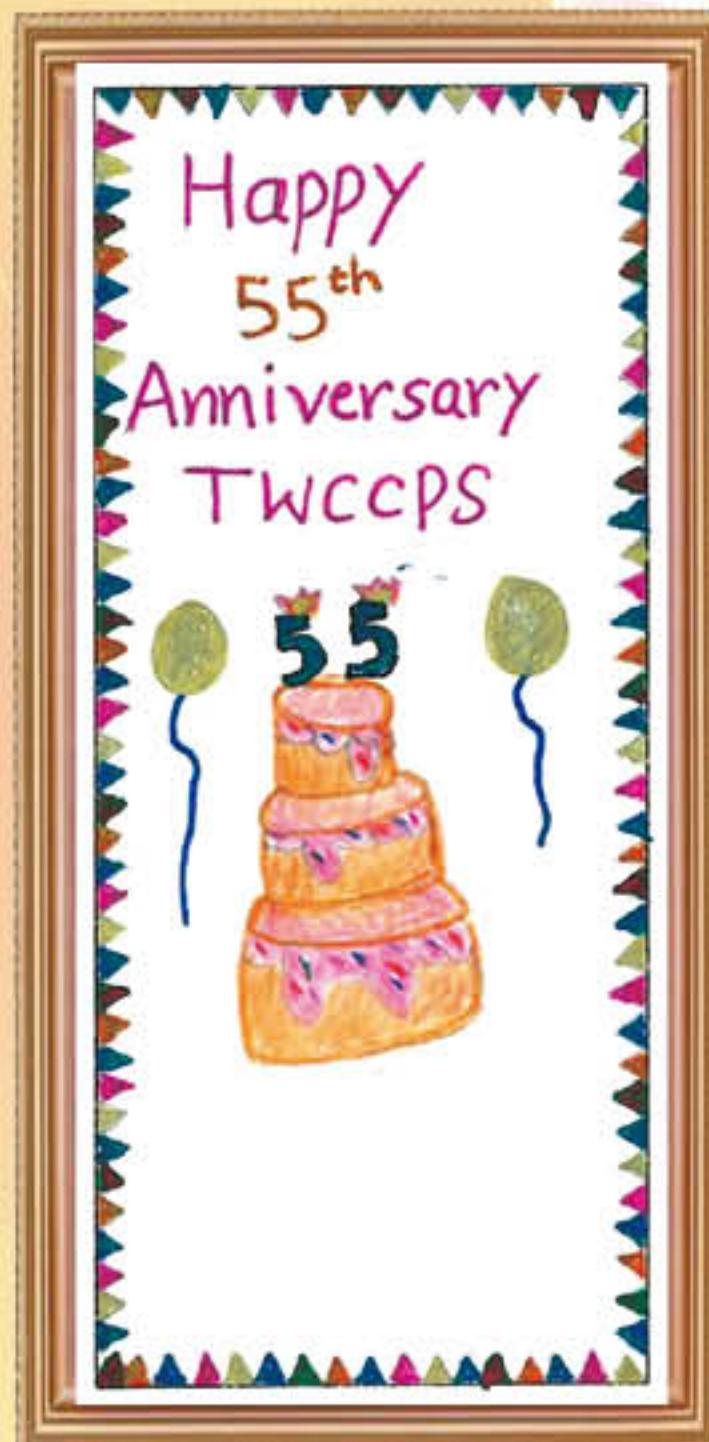
1st The champion
Chen Wai Chun 陳偉駿 (1C)



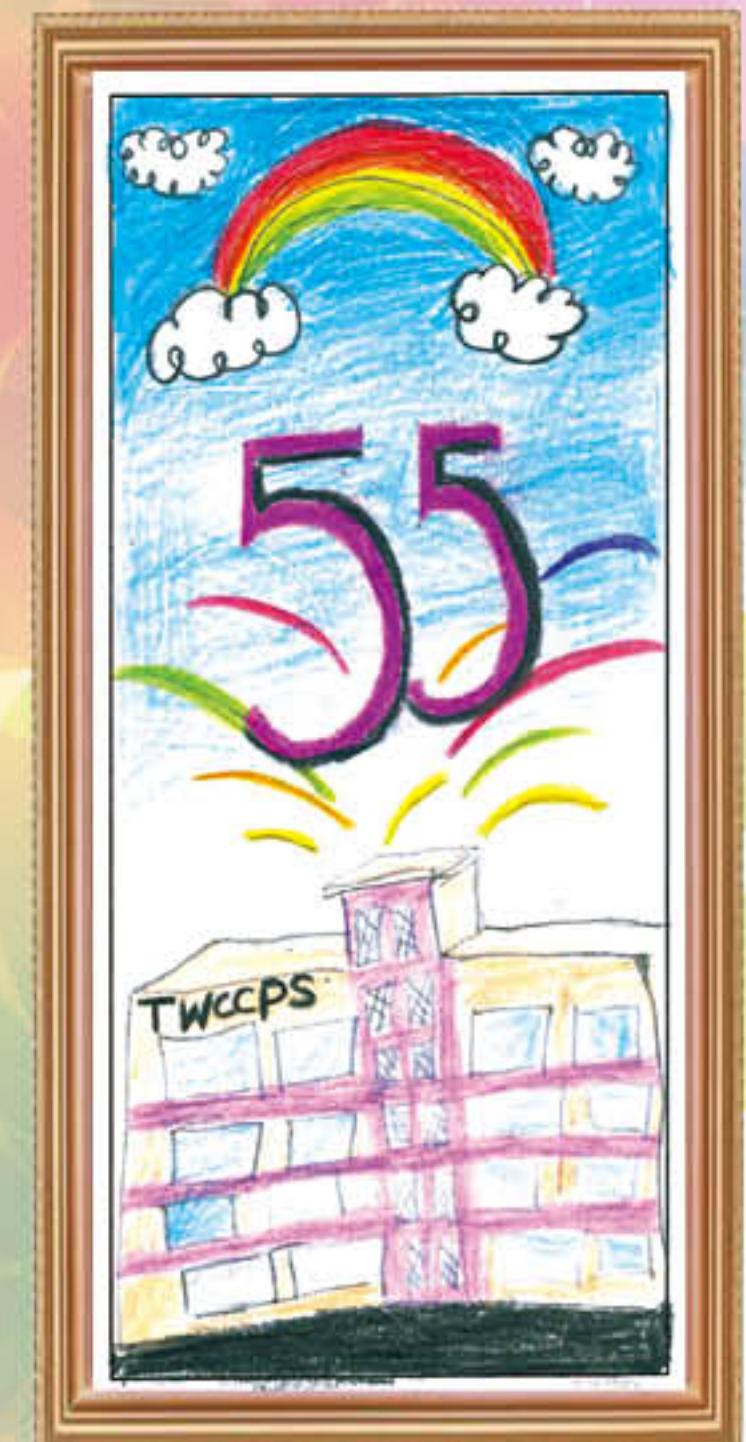
2nd The first runner-up
Lam Yan Nok 林欣諾 (1A)



3rd The second runner-up
Cheng Ho Ching 鄭昊晴 (1A)



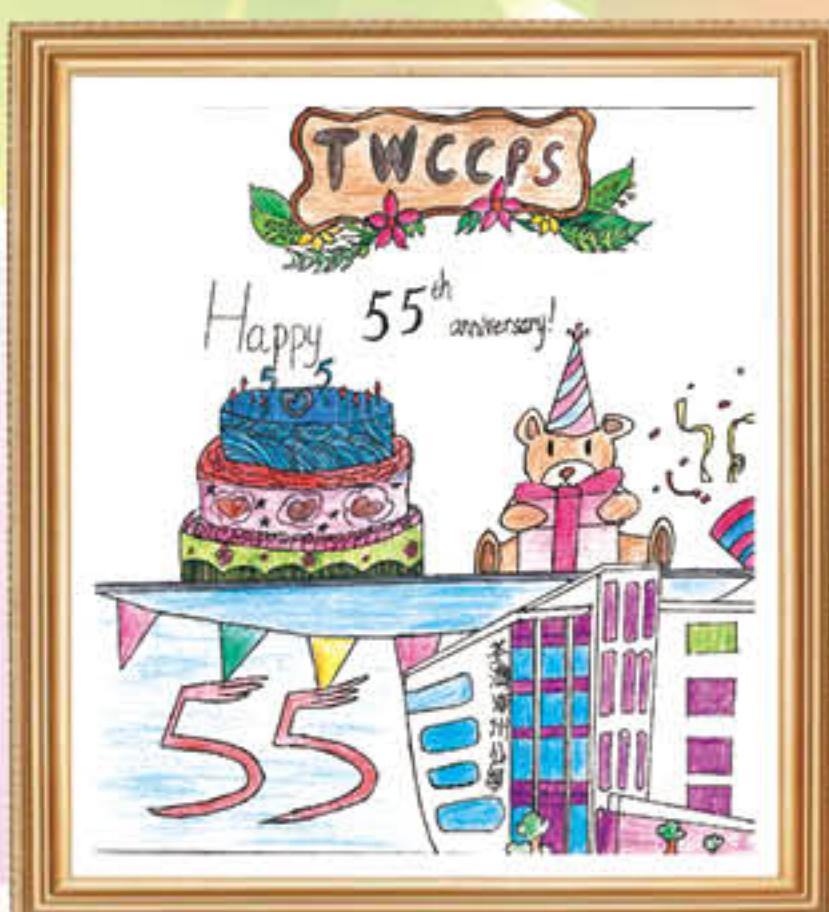
Merit
Rai Sujen 韋素仁 (2C)



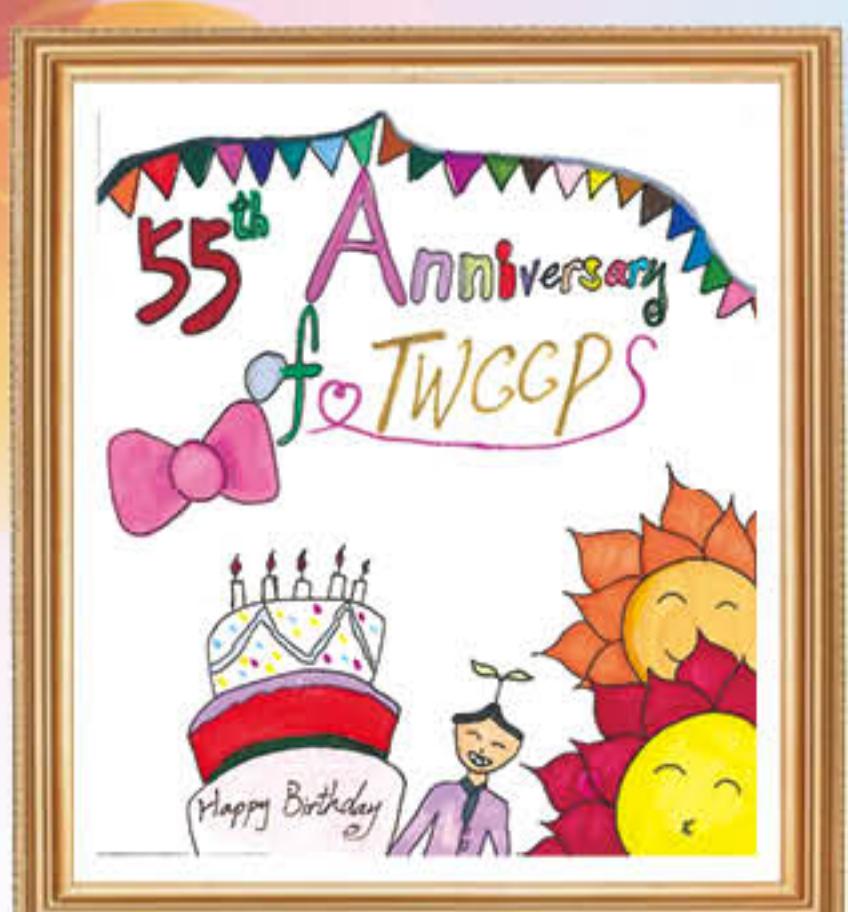
Merit
Cheng Kwai Yui 鄭桂芮 (1B)



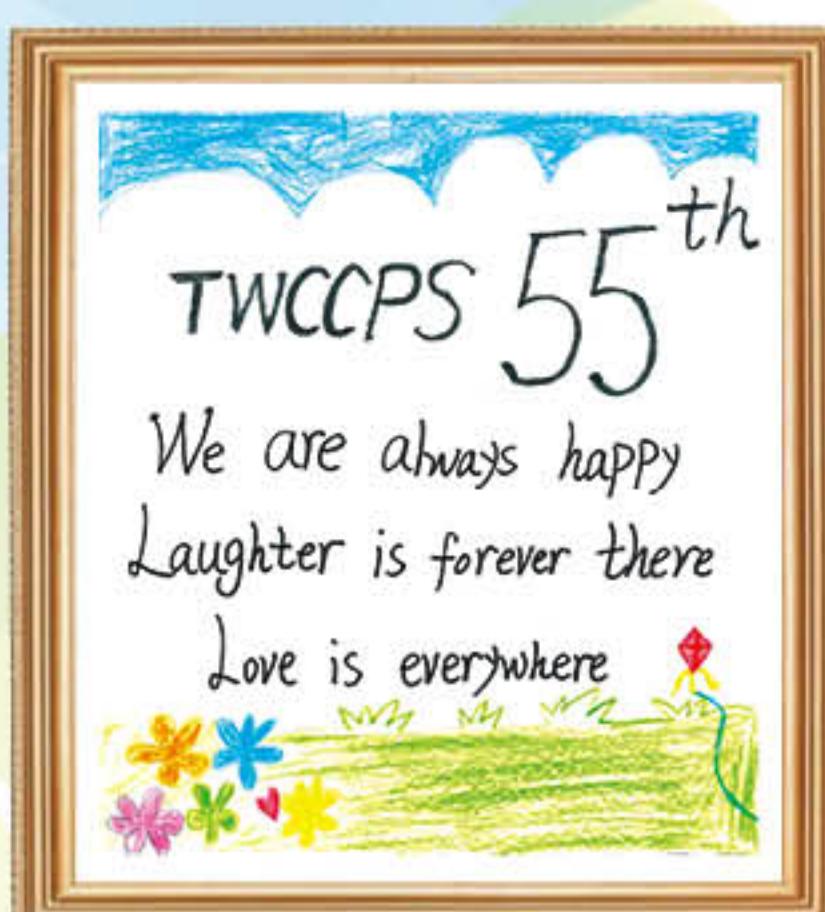
1st The champion
Wong Ching Chi 王靜芝 (6D)



2nd The first runner-up
Lau Wing Lo 劉穎璐 (6D)



3rd The second runner-up
Chan Chengyi 陳澄熠 (5A)



Merit
Chen Wengang 陳文綱 (6B)



Merit
Wang Haiqing 王海卿 (5B)

55th Anniversary Poster Design Competition (P.4 - P.6)

55周年紀念品

為慶祝本校五十五周年校慶，學校特別設計各種不同的紀念品供同學選購，其中包括紀念 T-SHIRT、原子筆、不織布環保袋、摺疊尼龍環保袋及文件夾。



壁畫

為慶祝校慶五十五周年，校長及視藝科老師聯同五、六年級學生一起製作校園壁畫。過程中，雖然有點辛苦，但是大家十分認真投入，非常享受。在畫家與師生共同努力合作下，終於完成了絢麗繽紛、充滿校園色彩的壁畫。





家教會會訊

第八屆常務委員會委員名錄

顧問	許金珠校長	
義務會計師	馬浩曦會計師	
義務法律顧問	陳振中律師	
主席	陳 靜女士	
副主席	陳曉紅女士	張美陽副校長
秘書	趙子琳女士	黃凌鳳老師
司庫	魏洪玲女士	胡慧婷老師
學術	林翠華女士 梁華東先生	談悅明老師
康樂	麥長巧女士	羅雋杰老師
出版	鍾愛妹女士	冼世傑老師
總務	陳小蘭女士	陳正裕老師
專責老師	卞凱茵老師	

本會於二零二一年一月二十二日，假學校禮堂舉行了第八屆常務委員就職典禮。活動由許校長向來賓及家教會成員致歡迎辭而正式拉開序幕。典禮過程中，為感謝去屆家長義工熱心支持學校活動，由許校長頒發感謝狀予上屆委員。在簡單而隆重的委任狀頒發儀式後，本屆家教會委員正式就任，成為學校與家長之間的溝通橋樑！

本會感謝各位家長的支持和積極參與，使是次典禮及家校合作活動得以順利舉行。

許校長頒發感謝狀予
第七屆家教會主席歐陽玉娟女士



第八屆常務委員合照



健康網絡由我創

現今孩子經常接觸電腦，有時需要配合學習，但有時祇是純粹娛樂，有些家長更擔心孩子沉迷網絡，究竟沉迷網絡的行為是怎樣的？

請家長留意子女是否有以下情況：

- 無時無刻都想著上網；
- 曾多次嘗試控制、減少或停止上網但都不成功；
- 減少或停止上網會引起情緒波動、抑鬱或脾氣暴躁；
- 由於上網時間太長，引致人際關係疏離、學業成績問題；
- 上網作為逃避問題或發洩情緒；
- 曾經對家人、老師、社工或其他人隱瞞自己上網的情況。

如子女有以上情況，家長該如何是好？以下有一些小錦囊，家長可作參考：

駐校社工：薛巧雯姑娘



健康上網方法

- 鼓勵子女參與現實生活中的互動接觸，積極參與體能活動及戶外活動，藉以認識自己的優點，發揮自己的潛能，正面處理自己的情緒。
- 透過與子女共同制定協議，訂立上網時間表，限制屏幕時間，家長應限制六至十二歲的兒童每天花少於兩小時在電子屏幕作娛樂用途。
- 家長協助子女明智地選擇屏幕活動，如：科學小實驗等。
- 確保睡眠時間足夠及環境合宜，5 至 12 歲小朋友每天需要 9 至 11 小時睡眠，睡前應關掉桌上電腦及不應在睡眠環境附近放置其他電子產品，並於睡前約一小時安排鬆弛活動，讓身體準備進入睡眠狀態。
- 教育孩子拒絕不良信息，限制接觸不當的資訊。
- 教育孩子遵守網絡及社交網站的良好行為，不要參與欺凌行為或發放惡意中傷、騷擾他人的信息，更不要散播謠言損害別人聲譽，並且應保持禮貌。

總結

家長協助子女健康使用網絡，必須堅定地執行使用電腦的協議，賞罰分明。同時，設法跟小孩建立良好的關係，將他們拉回現實生活，在學業、家庭、朋友和其他嗜好之間取得平衡。此外，家長可以推動孩子參與有益身心活動，譬如球類、琴棋書畫、比賽等，「佔用」部分遊戲時間，更重要的是「以身作則」，做個好榜樣。

參考資料

智 Smart 智囊團家長篇（衛生署）

教育孩子的心得體會

家教路上，是每一位家長對孩子肩負的重大責任，家長是孩子的第一任老師，孩子的成人成材，很大程度上，要受家長的影響。因此，做家長的，平時必須注重自己的言行舉止，注重對孩子的教育和引導。我和大多數家長一樣，「望子成龍，盼女成鳳」，希望自己的孩子茁壯成長，有所作為。

我是黃梨梨的家長。我的孩子今年三年級了，她從入學以來，在老師和家長的共同幫助下，很快地適應了學校生活，漸漸地養成了較好的學習習慣，成了一名合格的小學生。在此，我對各位老師的辛勤教育和對孩子無微不至的關愛，表示衷心的感謝。

教育孩子我最大的感受就是：良好的家庭學習環境造就了孩子良好學習習慣。而一個人擁有一個好的習慣，它將使人終身受益。家庭是孩子的第二課堂，家長是老師的助手，在此就孩子的成長教育談談幾點自己的體會。

一. 家庭教育首先要從自我教育開始，給孩子一個良好的學習環境。

父母喜歡看書，辛勤勞作會給孩子留下深刻印象，同時給他們起到一個模範的作用。對待孩子的學習，不能光說不做。有些孩子因玩手機玩電腦而上癮，這是家長們最頭痛的事，家長在這種情況下，要求孩子做到放下手機，家長要做到自己先放下手機，不能光憑嘴指使與責怪孩子，不然會使孩子心理上不服氣而起到反作用。當你看書的時候，孩子自然而然也會在旁邊看書。我們要求孩子做事情要認真。孩子做完作業，我會給她檢查一遍。發現她字寫得潦草，會要求她擦了重寫。有時候，她很不願意，但不能心軟，得讓她記住，如果第一次做不好，要付出更多的努力。

二. 不能過分寵愛，有些事該放手的就放手鼓勵孩子自己去做。

對孩子不能過分寵愛，不能過份滿足孩子的要求，要什麼就給什麼。這樣很容易讓孩子在行為上難以約束自己，最終導致自控能力差，沒有上進心。隨著孩子的長大，生活上的一些小事，我都會讓她去做。有時也幫助大人做一些力所能及的事。我們想讓她明白不但要讀好書，而且要學會生活。

三. 對孩子的期望不能太高，但要嚴格要求。

我和其他家長一樣都希望自己的孩子成材，但我不會強迫她學她不喜歡的事情。盡量讓孩子做她喜歡的事。比如孩子上的興趣班，我都會依照她喜歡的去報，她有了那方面的興趣才會認真學。做到快樂做事，做事認真，將來做個對社會有用的人。

四. 把孩子當作一個朋友，多理解，多與他們交流，多聽孩子們的心聲。

我認為：如果能找到適當的時間跟孩子好好溝通，互相瞭解，多給孩子一些關愛，那麼這種努力一定有收益。作為孩子，每個人都希望自己是最好的，然而不可能每次都是領先。我要求孩子踏踏實實地做好每一件小事。可以不在乎結果，但必須重視過程。孩子每次考試後，我重視的是對一些問題幫她分析答錯原因，找差距，在以後的考試作業中不犯類似錯誤，我的目的就達到了。

做人是孩子的立身之本，欲使孩子成材，先教孩子做人，家長以身作則。這是家教的最重要任務，當然良好的行為習慣，學習習慣不是一朝一夕能夠培養起來的。只要我們有耐心，在孩子成長路上不斷總結經驗，取長補短，我相信每一位孩子都能夠發出自己最耀眼的光芒。孩子的成長還離不開老師們的栽培。孩子們在家長和老師配合下，才能健康成長！



家教會出版主任 鍾愛妹女士



校友會

校友心聲

秘書 皓陽



荃灣潮州公學第二屆校友會



校友會成員合照

小學回憶

轉眼間已從母校畢業十年，回想起以往六年的小學生涯，十分慶幸曾經在這所小學生活、讀書。在過去的日子，我曾參加不同的學校活動，亦曾擔任不同的職位，但卻未曾覺得厭倦。當然，老師的幫助必不可少，除了課堂上的指導外，老師亦一直以不同的方式照顧我們。有的用私人時間幫我們追補不足之處，有的待我們如同輩，打成一片。現在回想起，這些經歷都成了珍貴的回憶，亦開闊了自己的眼界和見識。

加入校友會

今屆是我第一次參加校友會，起初收到老師邀請的時候，亦擔憂未有足夠的能力做好職責，但回想起以往的校園生活，我亦希望可以為母校盡一分力。在職責上，校友會的各位亦為我提供不少有用的意見，對此我十分感激，亦希望之後可以不斷改善自己的不足。

此外，校友會整體亦要面對不少困難，籌備活動時多了因素要考慮，但我們仍希望可以為大家帶來最好的活動體驗，希望大家可以多多支持校友會，亦讓它能一直傳承下去，繼續為母校貢獻，為大家服務。

2021/2022 校友會活動簡介

2021

四月
|
六月

校園過去式 - 校友故事

七月
|
九月

網上校友中學生活分享會

十月
|
十二月

網上直播文化導賞團

十月
|
十二月

網上知識分享會

2022

一月
|
三月

網上興趣工作坊

四月
|
六月

校友陸運會

七月
|
九月

校友夏日茶聚

十月
|
十二月

校友會登高節

顧問：許金珠校長、陳靜主席

校訊編輯：陳彩鳳主任、黎明心老師、胡慧婷老師

家長教師會會訊出版小組：鍾愛妹女士、冼世傑老師、卞凱茵老師

校友會會訊出版小組：張美陽副校長、王美玲主席、劉珈汶老師