



校址：荃灣海壩街 80 號

電話：2490 5410

傳真：2490 4732

網址：<http://www.twccps.edu.hk>

電郵：[info@twccps.edu.hk](mailto:info@twccps.edu.hk)

## 校長的話 給家長的一封信



親愛的家長：

您們覺得自己的孩子快樂嗎？您們的孩子有沒有壓力？香港人口稠密，在這個生活節奏急迫的都市生活，每人每天面對的壓力可不少，所以您們的孩子或多或少也存在着一定的壓力。有機構在2018年3月，以問卷形式，調查香港六至十七歲兒童的快樂指數，結果顯示，六至八歲兒童的數值連續兩年下跌，表示初小的兒童愈見不快樂，而推斷認為主要原因是來自讀書壓力。

想擁有一個快樂的童年，現在來說是否已變成一個遙不可及的夢想？更可怕的是，不知道從何時興起一句說話：「贏在起跑線」？於是「怪獸家長」和「直升機父母」的稱號應運而生，那些父母相信：「愈早讓孩子學習愈好。」於是，補習變成課後必然的活動，參加興趣班成為學生取得證書的途徑，而當中的所謂「興趣」，可能是以升讀心儀學校的機會率來決定。在這種生活下，孩子的生活重心便側重在成績和學業上，讀書的樂趣也相應地大減了！您們對「贏在起跑線」這句話有多認同？我認同及早給予孩子一些學習機會是必須的，但就不是盲目追求完美，或是必須要在學習上取得滿分的成績吧，否則一句「贏在起跑線」，卻不知輸掉多少家庭的和諧和親子關係呢！

然而「贏在起跑線」在學業成就和心理健康兩者之間，您們會如何取捨？可以兩全其美嗎？可以還給孩子一個快樂的童年嗎？

以上這些問題的答案取決於家長們的教育態度，您們是孩子的第一位良師，您們想讓孩子成為一個怎樣的人？父母的期望會投射在孩子的身上，不少父母可能會急於把孩子培育成為一個「更好的自己」，這是正常的想法和做法，並沒有對與錯之分，但我必須提醒，作為父母的您們，在孩子成長過程中，「贏」只是其中的一個過程，他們更要學懂怎樣面對失敗，即使是「輸」也要是「輸得起」和「輸得喜」，他們要在失敗中學懂自我檢討，在錯誤中學懂堅持和不抱怨，在這個過程中您們擔當着一個很重要的角色，因為您們的一句鼓勵說話、一個支持的眼神、一個有力的擁抱，已經對失敗了的孩子一個很好的鼓舞，更為他下一次的嘗試打下良好的基石。

我希望孩子們可以在一個快樂的環境下學習和成長，我希望他們懂得欣賞生活中的真、善、美，有一顆感恩的心，並且學會互相尊重，在一個充滿着愛的環境下度過他們的童年。

各位家長，就讓我們一同努力吧！

許金珠校長 敬上



# 校友會



校友會已於2018年9月15日正式成立，當天會員大會上出席了多屆的畢業校友，會上更邀得校監及前任校長與我們聚首一堂，大家都雀躍地到台上分享昔日點滴。



## 校友會主席馬浩曦先生



馬浩曦先生是1989至1990年度的畢業生，後到同區的王少清中學繼續升學，並畢業於香港城市大學。經過不斷努力，輾轉考取了英國特許會計師及香港會計師資格已10多年，在這個專業知識範疇服務

客戶、貢獻社會。現職為本港一所會計師事務所的合夥人，每天與多名同事一起並肩作戰，接受不同的挑戰，並愉快地享受著工作。



## 主席分享

### 校訓

孝 順 父 母  
禮 貌 待 人  
勤 奮 用 功  
誠 實 不 欺

經常聽到很多人說香港生活有壓力……壓力，其實是推動我們改善生活質素的動力，你對自己有要求就自然會有壓力。

正面來看，壓力其實是生活的推動力。

我在社會工作不經不覺已經20年了，時刻緊記我校校訓（孝禮勤誠），人生及工作上也畢生受用。

有關校訓如何幫助到我的人生，稍後待我到訪我校的電台節目時再詳細分享給各位老師及同學們。

## 校友會動向

我們將引領更多校友回到母校作出回饋，並與多位無私奉獻的校友會幹事推動會務發展，令校友會會員人數繼續增加！



多年沒見的老同學們藉此機會與老師細說當年。

# STEM 課程

## 小一 STEM 課 —— 聲音的探究



老師利用鹽花跳動的效果，讓同學親眼看到聲音的振動。



利用玻璃杯摩擦發出聲音，增添同學對聲音探究的興趣。



聲音傳到彈簧製作的傳聲筒可以產生回音效果。他們玩得多開心呢！

## 小五 STEM 課 —— 電的探究



同學親手製作食物電磁，從而認識能源的多樣性，啟發學生多角度思維。



## 小六 3D 打印教學



學校添置了 2 部 3D 打印機，加強同學對 3D 打印技術的興趣。



同學以 Tinkercad 軟件設計風紀名牌。

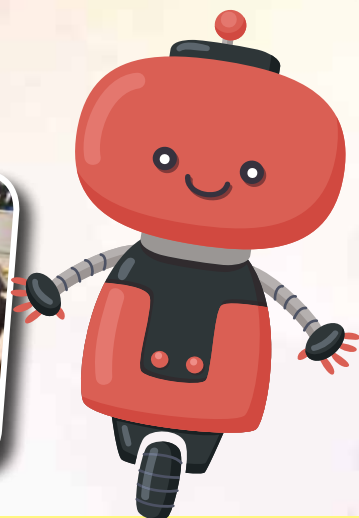


學生作品

## 多元智能課



同學利用電腦軟件製作 M-BOT 機械人。



## 閱讀樂趣多

### 早讀計劃



逢星期四課前，本校推行「早讀計劃」。



透過展板推介不同主題的圖書 / 電子圖書，學生更可於早讀時段輪流使用平板電腦閱讀電子書。



學生按每月主題，挑選合適的圖書閱讀，並完成「閱讀記錄表」。

## 中文喜閱課



一年級喜閱課結合了講故事及戲劇元素，不但培養學生對閱讀的興趣，也啟發了學生的思考能力。



## 英文圖書推介活動



老師透過說英文故事及小遊戲，提升學生閱讀英文圖書的能力。



# 全方位學習活動



## 四年級科學園



學生參加「創新科技嘉年華」，親身體驗香港於創新科技的成就及其對生活所帶來的便利與樂趣。



## 五年級科學館



透過一系列設計有趣的互動展品，以輕鬆手法探討電與磁的原理。



## 消防局



消防員為同學們介紹各種救人救火的工具，令同學們大開眼界！  
不試不知，原來這些工具是那麼重的。  
透過這次實地參觀荃灣消防局，讓同學上了既真實又寶貴的一課。



## 義工訓練及服務日

50位六年級同學參加了學校與香港青年協會合作舉辦的義工服務計劃，透過計劃，同學們提升了個人的能力感，也讓他們認識到與人合作的重要性。



義工們向老友記介紹自己並與他們傾談。



活動尾聲，義工們和老友記一同拍照留念。



義工們和老友記一同做手工。





# 責任與承擔

公民教育組



## 「綠色生活愛地球」環保比賽



三至六年級同學於十月份參加由荃灣區公民教育委員會舉辦的「綠色生活愛地球」環保比賽。同學們透過此活動，加強了對環保的意識。

## 學生環境保護大使「基礎環保章」講座



八位環保大使在講座中，積極參與討論，分享意見，從中學到不同的環保知識，認識環保的重要。



## 學生環境保護大使「基礎環保章」考察活動



環保大使到屯門 WEEE · PARK 作實地考察，親身體驗如何回收、分拆及復收四電一腦的電器。環保大使承擔個人責任，從而實踐如何在日常生活中保護環境。



訓育組

11月12日風紀就職典禮，風紀領袖生經過了訓練及實習，他們由許校長領誓，並由隊長們的帶領下，宣誓正式成為本年度的風紀隊伍，承諾為學校服務！



## 上學期風紀訓練



上學期的風紀領袖生訓練主要是讓領袖生認識領袖的素質，培養勇於表達的能力，提升個人自信。此外，透過活動建立他們的團體合作精神，加強團隊間的溝通及解難能力，好讓他們在新學年更有信心承擔崗位及為學校服務。

## 「彼此尊重我做到！」 口號創作比賽



3A 班同學投入地朗讀出代表自己班的尊重口號。

## 上學期秩序比賽



學生在遵守秩序的表現理想，培養自律守規的良好習慣



## 上學期清潔比賽



透過清潔比賽，學生養成良好個人衛生習慣，加強對學校的責任感。

## 每月之星



透過班主任每月提名「每月之星」，表揚表現優良的同學！



## 健康生活



### 公民教育組

## 奇幻解憂樹情緒教育互動劇場



運用戲劇形式，讓學生明白管理情緒的重要性，從而建立正確的情緒管理價值觀，學生們都積極透入活動之中。

### 體育組

## 「跳繩強心」計劃



計劃目的在於讓學生認識運動有助心臟健康，並透過教授有趣的跳繩花式，鼓勵學生勤做運動。

## 「課間活力操」計劃



透過體育課堂及周五小息後進行的課間活力操，以增加全校學生運動的機會，保持活力，培養健康體魄，推廣運動風氣。



# 伴我啟航

## 成長的天空

### 四年級成長的天空 - 啟動禮



### 四年級挑戰日營



學生從活動中學習互相溝通及合作的重要性。

### 六年級成長的天空 - 重聚日



### 五、六年級學校服務



同學們精心準備食物，慰勞辛勞的老師，謝謝你們！

### 五、六年級戶外活動



## 護聲小貼士

言語治療師梁姑娘

或許大家不知道，聲線運用也是言語治療範疇之一。我接觸過不少小學生於日常生活中經常錯誤用聲，當中包括大聲叫喊或尖叫，以致聲線沙啞。若長期未有好好保護及運用聲帶，不但會產生聲線問題，聲帶甚至會受損如「生繭」或「起水泡」等。因此家長應讓孩子從小培養良好的護聲習慣，避免聲帶生病。以下是一些護聲小貼士供各位家長參考：

### 生活習慣方面...

1. 避免頻密清喉嚨 / 大力咳嗽
2. 減少到空氣質素惡劣的地方
3. 生活要有適當的放鬆
4. 作息定時 / 睡眠充足
5. 避免飲用刺激性飲料 (例如：咖啡、濃茶、酒)
6. 避免常吃刺激性食物，包括煎炸、太甜、太乾或太辣的食物

### 說話模式方面...

1. 在嘈吵的環境或遠距離的情況下避免過份提高聲量 (例如：小息時、街道、操場等)
2. 避免長時間說話
3. 減低說話速度，句與句之間要有適當的停頓及回氣
4. 避免「勞氣」地用聲 (例如：斥責別人、激烈辯論、呼喊口號等)
5. 不要發出怪聲 (例如：模仿別人的聲音、動物的尖叫声)
6. 不要放縱地大笑或大喊
7. 用力地說悄悄話

若發現孩子長期有聲線問題，可告訴老師，並轉介言語治療師提供適切的協助。希望將來有更多機會與家長分享語言資訊。本人於17 / 1 / 2019(四)主講「提升孩子的社交溝通技巧」家長講座，誠邀各位家長預留時間出席！



# 學生成就 (校內比賽)



## 上學期「秩序比賽」 得獎名單

冠軍	亞軍	季軍	飛躍進步獎
6D	1D	6A	2C

## 上學期「清潔比賽」 得獎名單

冠軍	亞軍	季軍
6D	4A	6B

## 每月之星選舉

班別	九月至十月 「尊重之星」 選舉	十一月 「自律守規之星」 選舉
1A	陳思因	薛宇恒
1B	燕祖 (PARIZA)	丁晟熙
1C	陳文燁	黃雅若
1D	陳芷淇	蘇泳瞳
2A	潘浩陽	王宇晨
2B	莊琰杰	翁睿婕
2C	張嘉怡	鄭國煒
3A	蔡皓軒	高夢婷
3B	范林慧	李幸珊
3C	張哲鎬	蔡岷利
3D	郭智慧	劉佩芸
4A	洪展博	李子謙
4B	何芯怡	王乙婷
4C	陳文綱	劉若熙
5A	鄭雪彤	張旭耀
5B	陳蔚然	鄒峻熙
5C	張梓曦	陳文康
6A	吳欣容	邱淑玲
6B	黃景達	林嘉琪
6C	梁嘉兒	鍾穎欣
6D	陳夢婷	李靜文

## 「彼此尊重我做到！」口號創作比賽 得獎名單

	冠軍	亞軍	季軍
一、二年級組	1A	1B	2C
三、四年級組	3A、3B	4A	4B
五、六年級組	5A	6D	6C

## 第二十三屆全港中小學中英文硬筆書法比賽 中文組得獎名單：

級別	冠軍	亞軍	季軍
初級組	2A 吳蕊楠	1D 吳永澤	2A 江安琪
中級組	4A 王銘傑	3A 蔡皓軒	3D 胡芯炫
高級組	6C 林雨辰	6D 王語嫣	5C 陳哲涵

## 英文組得獎名單：

Class	1 <sup>st</sup> The champion	2 <sup>nd</sup> The first runner-up	3 <sup>rd</sup> The second runner-up
P.1- P.2	Chan Pui Tsun (1D) 陳沛榛	Wu Xin Lan (2A) 吳蕊楠	Su Wing Tung (1D) 蘇泳瞳
P.3- P.4	He Wei Hang (4A) 何衛杭	Chen Xi Tong (3B) 陳熙潼	Shen Yi Can (4A) 沈奕燦
P.5- P.6	Lu Tsz Ching (6A) 呂芷晴	Liu Yu Xin (5A) 劉雨心	Wong Chi Wa (6B) 黃姿樺

## 上學期數學速算比賽結果

年級	班別	第一名	第二名	第三名
一	1A	李日朗	陳君浩	薛宇恒
	1B	郭奕軒	馮芷柔	陳子焯
	1C	馬天澤	王炫舜	黃雅若
	1D	鄭子軒	鄭夢菲	林 煦
二	2A	陳希雅	葉可俊	王宇晨
	2B	余鑫源	翁睿婕	陳浩然
	2C	郭 暢	呂芊汶	蘇綺潼
三	3A	李均豪	周 琦	蔡皓軒
	3B	施濼楓	俞紹楓	宋偉鵬
	3C	蔡岷利	余伊豪	呂煒妮
	3D	陳嘉鑫	羅嘉希	張偉承
四	4A	何衛杭	沈奕燦	王可忻
	4B	吳侯灝	林祚櫟	胡永康
	4C	簡洛琛	劉若熙	莫梓澄
五	5A	劉燦榕	農麗詩	陳柏傑
	5B	劉祺雋	吳鏡軒	汪芯穎
	5C	何晨毅	丘晨曦	朱偉成
六	6A	陳嘉宇	林 浠	邱淑玲
	6B	蘇焯彥	郭思桐	黃景達
	6C	林雨辰	何淑萍	陳鑫杰
	6D	陳夢婷	倪志宇	薛宇辰

# 學生成就 (校外比賽)

比賽項目	獎項	獲獎學生
侯寶垣盃小學校際 中國文化常識問答比賽 	分組賽亞軍	6A 薛嘉樂 6A 梁雯欣 6A 林心莉 6A 王吳宇
慶祝中華人民共和國 成立 69 周年學生徵文比賽 	小學組優異獎	6A 王吳宇
中文狀元挑戰計劃 	積極參與學校獎	三至六年級
Summer English 	四年級優異獎	4C 簡洛琛
十分科學 2017-2018 	積極參與學校獎	四至六年級

比賽項目	獎項	獲獎學生
「e 悅讀學校計劃」獎勵計劃 2017-2018 	積極參與學校獎	全校
滬港深汕“小翻譯官”比賽 	優異獎	4A 張唯翔 4A 王澤鎰 4A 楊諾晞 5A 陳曉嫻 5A 陸佳宜 5A 祺倩雅 6A 關曉陽 6A 林 湑 6A 梁雯欣
道路安全填色繪畫比賽 (小一至小四)	優異獎	3B 陳厚澤
圓玄一中盃 Rummikub 魔力橋 數學棋小學邀請賽 	個人獎	5C 蔡易誠
第六屆香港國際學生創新發明大賽 	初小組優異獎 和 印尼特別獎	3A 陳心如 3A 安若雨

荃灣區小學校際田徑比賽	獎項	獲獎學生
	男子甲組團體第七名 女子甲組團體季軍 男子甲組 4X100 米接力第八名 女子甲組 4X100 米接力季軍 女子乙組 4 X100 米接力第八名	
	男子甲組 100 米季軍	6A 楊越霖
	男子甲組 200 米第五名	6A 任文杰
	男子特別組 400 米季軍	6A 江 鵬
	女子特別組 100 米季軍	6A 倪 嵐
	女子特別組 200 米季軍	6A 林詩怡
	男子甲組 60 米殿軍 男子甲組跳遠殿軍	6B 黃景達
	男子特別組 100 米第五名	6B 何子杰
	男子特別組 100 米亞軍	6C 陳鑫杰
	女子特別組 200 米亞軍	6D 陳嘉怡
	男子乙組 100 米季軍 男子乙組跳遠殿軍	5A 雷建達
	女子甲組 100 米殿軍	5A 農麗詩
	女子甲組 200 米冠軍 女子甲組跳遠冠軍	5C 鄧嘉欣
	女子丙組 100 米亞軍	3A 林若希

比賽項目	獎項	獲獎學生	
第六屆 「侯寶垣盃」 小學五人 足球邀請賽 	盾賽冠軍	6A 楊越霖 5A 張旭耀 6B 林子鈞 5A 雷建達 6D 余毅涵 5B 何偉駿 6D 林 庶 5C 胡海濤 5A 糜昊成 5C 呂濠軒	
	獅子盃小學友 校接力邀請賽 	女子組冠軍 男子組亞軍	6A 楊越霖 5A 農麗詩 6B 何子杰 5C 鄧嘉欣 6C 黃景達 6A 林詩怡 6C 陳鑫杰 6D 陳嘉怡
	鮑思高盃小學 五人籃球 邀請賽 	銀盃賽冠軍	6A 陳俊豪 6B 陳俊友 6A 楊越霖 6C 陳宇航 6A 李智賢 6C 莫淦威 6A 任文杰 6D 蔡春銀 6A 江 鵬 6D 陳仕傑 6B 林子鈞
		學校體適能 獎勵計劃 	3-6 年級學生

體育



# 家長教師會會訊

## 2019年1月



### 主席的話：

歐陽玉娟女士

各位好！本人很榮幸可以擔任家長教師會主席一職，感謝各位的信任和支持！

學校能夠順利發展，需要家校緊密合作，共同促進子女在學術上和身心各方面健康成長，透過學校舉辦各類的活動，如家長學堂、溫馨日，發揮家長潛能，從而加強父母及子女的關係，讓家長更明白子女的需要，關注青少年事宜。

過去兩年，我參加了不少學校活動，擔任不同的職務，每次跟不同的老師、家長合作，都使我上了寶貴的一課，在此，希望各家長有時間的話，不妨多參與學校或家教會所舉辦的活動，你會有更深刻的體會。

最後，我深信，透過家校攜手合作，讓我們的孩子能夠從小在關愛的環境下成長，將來成為懂得關心他人、尊重別人、富責任感的社會棟樑。



## 第七屆常務委員委員名錄：

顧問	許金珠校長	
義務會計師	馬浩曦會計師	
義務律師	陳振中律師	
主席	歐陽玉娟女士	
副主席	覃平女士	張美陽副校長
秘書	黃靜女士	萬凱婷老師
司庫	齊忠偉先生	李穎賢老師
學術	廖寶藍女士	黃筠玲老師
康樂	林美珊女士	鄭鈺雯老師
出版	康麗女士	劉珈汶老師
總務	陳小聰女士	





## 家教會興趣班



家教會舉辦了不少多元智能活動，培養學生多方面的興趣，啟迪學生的心靈，注重他們的全能發展，深受家長及學生的歡迎。上學期超過 350 人參與。



家長教師會與校方深知興趣的培養對學生是十分重要的，因此致力推動星期六興趣班，也不斷拓展興趣班的種類，希望讓學生可以尋找到最適合自己的活動。



## 一年級滿月活動



家長教師會重視家校的聯繫，也為了讓一年級生的家長了解學校午膳的運作，設立一年級滿月活動，家長可與一年級的學生一起談天、一同體驗，共渡一段溫馨閒適的午膳時光。

顧問：許金珠校長、歐陽玉娟主席

校訊編輯：張美陽副校長、趙安琪主任、張雯晞主任、陳淑珍主任、胡慧婷老師

家長教師會會訊出版小組：康麗女士、劉珈汶老師